



Az év orvosa Dr. Ivan Vulev

„Nagyon jó érzés életet menteni”

Csaknem lehetetlen dolgot hajtott végre. Rekordidő alatt alapította meg a csúcsmínőségű pozsonyi Intervenciós Neuroradiológiai és Endovaskuláris Kezelési Központot (CINRE). A betegek szerint Szlovákiában ez a központ a legjobb, évente 4500 beteget műtenek itt. A legjobb radiológiai orvos lett, és megkapta a Kristálysárny életműdíját. Nemzetközileg ismert és elismert szakember, akinek minden egyes beteg új kihívást jelent. Ő **dr. Ivan Vulev**, a CINRE igazgatója.

• A 2017-18-as év fordulóján csapatával megalakította a csúcsmínőségű CINRE-t. Utólag hogy érzi: helyes volt ez a lépés?

A kérdés nem ez. Akkor választottuk el a megfelelő körülmények között folytatjuk a neurointervenciós kezelést a Mickiewicz utcai kórházban, vagy lépünk. Közölték velünk, hogy az intézetnek mások a prioritásai, ezért a csapat több tagja külföldre kacsingatott. A magánszektor nagy előnye, hogy összehasonlíthatatlanul rugalmasabb, mint az állami. Folytatni akartuk a munkát, és a 21. századnak megfelelő szintre emelni. Jobb nem is történhetett volna betegeinkkel, mint az, hogy olyan körülményeket teremtettünk nekik, amelyek között magasabb szinten kezelhettük őket.

• Hogy került kapcsolatba az intervenciós radiológiával, ami Szlovákiában széles körben még nem elterjedt szakterület?

Már orvostanhallgatóként a kardiológiát és az intervenciós kardiológiát választottam. Elvárás volt a rendkívül hatékony mini invazív kezelések, aminek lényege, hogy a testet nem kell műtéti sebbel elcsúfítani, szövődésménye alig van, a vérvesztés alacsony, lerövidül a kezelés ideje, s olyan betegségek kezelésére is van lehetőség, amelyeket eddig nem tudtunk gyógyítani. Az intervenciós radiológia akkor még



gyerekcipőben járt, és elmaradt az intervenciós kardiológia mögött. Összefüggést fedeztem fel a szervezet erei, főleg az agy erei között. A számítógépes ábrázoló technológiák és az új gyógyászati anyagok teljesen új távlatokat nyitottak a kezelésben. Az intervenciós radiológia ma a leginnovatívabb orvosi szakterület, és örülök, hogy úgy döntöttem, ahogy döntöttem.

• Halálos betegségeket – agyi érkatasztrófát, aneurizmát, vagyis érkiboltsulást, szívinfarktust stb. – kezel. Melyikből van a legtöbb? A modern orvostudomány hogyan tud velük megbirkózni?

A kardio- és a neurovaszkuláris betegségekből van a legtöbb, többségük

halálos, de ez mind felesleges halál, amit hosszabb ideje szemünkre vet az Európai Bizottság. E betegségek többségét legeredményesebben épp az intervenciós kardiológia és radiológia módszereivel tudjuk kezelni. Az intervenciós medicina napról napra fejlődik, mi pedig erre szakosodunk. Úgy döntöttünk, hogy ezt a kezelést mind a három programunkba, vagyis a kardio, a neuro és az angio programunkba beépítjük nonstop, vagyis hetente 7 napon, naponta 24 órán át biztosítjuk. Ez sikerült is. A CINRE kórháznak 58 férőhelye és 200 alkalmazottja van. Azt hiszem, hogy betegek tudják legjobban értékelni azt, amit megteremtettünk: a kezelés elérhetőségét és magas színvonalát. A CINRE-ben évente 4500, közvetlen élet-

szélyben lévő beteget műtünk meg Szlovákiában minden részéről. Munkánkat legjobban a műtétek száma és az minősíti, hogy a betegek érdeklődnek módszereink iránt.

• A CINRE egyik kitudatását kapja a másik után. Minek tulajdonítja ezt a sikert?

A betegellátást szolgáltatásnak tartom, a szolgáltatás pedig mindig a szakképzett emberekről szól. Természetes, hogy ezeknek a szakembereknek a legmodernebb műszereket és egészségügyi segédanyagot kell biztosítani. Személyi és anyagi technológiai bázisunkat úgy építettük ki, hogy az első helyen mindig a beteg áll, hogy hűek maradjunk filozófiánkhoz: Állandó haladás és innováció, orvosi csúcsmínőség.

• Tapasztalatai szerint milyen a dél-szlovákiai emberek egészségi állapota? Sok a páciense erről a vidékről?

A dél-szlovákiai lakosság egészségi állapota semmiben sem különbözik az országos átlagtól. Igaz, a CINRE hozzáférhetővé tette a dél-szlovákiai akut betegek számára a magas színvonalú betegellátást, hiszen a mentők erről a vidékről az infarktusos vagy agyi érkatasztrófában szenvedő betegeket automatikusan hozzánk szállítják. Ráadásul a kórház személyzetének egy része Dél-Szlovákiából származik, így tud magyarul, akárcsak én. A dél-szlovákiai páciensek előszeretettel választanak minket egyrészt a magas szintű ellátás, másrészt a már említett okok miatt.

• A karácsonyhoz és az új évhez közeledvén mindenki leltárt készít. Önnek mit jelentett 2019?

Az Általános Egészségbiztosító ügyfeleinek értékelése alapján a legjobb kórház a miénk lett. Nagy hírnevet szereztünk külföldön is. A világ több országából érkezett szakemberek-orvosok nálunk sajátították el a legmodernebb intervenciós eljárásokat. Sokat tettünk azért, hogy Szlovákiában egyre kevesebben haljanak meg feleslegesen, ezenkívül a szlovákiai egészségügy jó hírét keltjük a világban. Azt hiszem, 2019 sikeres év volt számomra.

• Több ezer beteget gyógyított meg, mentette meg az életüket. Milyen érzés ez?

Szeretem ezt a munkát, kielégít. Minden jó érzést meg lehet szokni, és az életmentés jó érzés. A műtéten kívül az is örömmel tölt el, hogy irányításom alatt fejlődik a kórház, egyre jobban ismerik és keresik a betegeket.

• Mi tart eddigi legnagyobb sikerének?

Az orvos munkája küldetés, és ez nem frázis. Orvosként végzett munkámat csak a betegek értékelni. Legnagyobb sikernek a CINRE megalapítását és az eredményeim tartom.

• Mivel tölti szabadidejét? Mi az életfilozófiája?

Keves szabadidőm van, azt viszont szívesen töltöm a családommal és a barátaimmal. Életfilozófiám: az légy, aki vagy.

• Mit kíván 2020-ra Szlovákiának és egészségügyének?

Azt kívánom, hogy szabaduljon meg a politikától. Ez nemcsak az egészségügynek, az egészségügyi dolgozóknak, hanem főleg a pácienseknek segítene.

Dobroslava Krajačičová

Sztárok életmódja

Ünnepek alatt is már az olimpiára gondol

Legnagyobb kincs az egészség. Tudatában van ennek a legjobb szlovák atléta, Ján Volko is. A 60 méteres vágta idei glasgow-i fedett pályás Európa-bajnoka az őszi katari világbajnokságra néhány hónapja tartó makacs izomsérülése miatt nem jutott el. Akkor a jobb combja okozott gondot, később pedig a bal. Az izomszakadás másfél centiből tízcentisre nőtt. Mivel jövőre olimpia lesz, ő és edzői tisztában voltak vele, hogy rendbe kell jönnie, csak úgy tud százszázalékosan felkészülni.

„Többféle kezelést kaptam – hiperbarikus kamra, ózon- és lézertérápia, vitaminok –, és érzem, hogy lassan rendbe jövök – mondta el Volko, aki az Európa-játékokon ezüstérmes lett. A sérülést követő rövidebb pihenő után nekiláttak a felkészülésnek, ami karácsonykor sem fog szünetelni. Az eddigi legnehezebb idény elé néznek, a tokiói olimpia minden eddiginél keményebb edzéstervet igényel. S ezt csak akkor tudja teljesíteni, ha egészséges lesz. „Öt év közös munka után két éve tudjuk, hogy a siker mellett a sérülés veszélye is fennáll, mert elértük az emberi szervezet fiziológiai képességének a csúcspontját – vázolta edzője, Naďa Bendová. – A legfontosabb az volt, hogy az edzémennyiséget ne növeljük, de a teljesítményszintet megtartsuk.” Azt gondolná az ember, hogy ez nem lehet gond, mert hogy a legjobb hazai atléta körül biztosan egész orvoscsapat forog. Mint kiderült, ez nálunk intézményesített formában még mindig nem biztosított. Nincsenek körülötte sportorvosok, akik arról gondoskodnának, hogy megelőzzék a sérülést. Volko edzői



most azt próbálják kideríteni, mi zajlik a kitűnő sprinter szervezetében. Több szakemberrel is konzultáltak, s kizárásos alapon próbálnak választ keresni a kérdésre. Eddig arra jöttek rá, hogy a szervezet belső környezetének állandóságát kell biztosítani mindazzal, ami ebbe beletartozik, az étkezéstől a táplálék-kiegészítőkön át az immunrendszer megfelelő működéséig, vagyis hogy semmit ne hagyjanak figyelmen kívül, ami az izületek és az izmok működésére hat. A törökországi edzőtáborból december 16-án érkezett haza Volko és kis csapata, és bár az ünnepeket itthon töltik, a karácsony is az olimpiai felkészülés jegyében zajlik. Az edzés ekkor sem szünetel. Január 2-ig a pozsonyi csarnokban edzenek, utána pedig újra melegebb vidékre költöznek. (urbán)

EGY HÉT A SZÉPASSZONNYAL

December 23. – a Hold a Skorpió jegyében van

Még az ágyban mindkét kezé- először a jobb, majd a bal térdét húzza a mellkasához, utána pedig mindkét térdét egyszerre. Enyhe nyomást gyakorol vele a vastagbélre, ezzel segíti a megemésztett étel természetes haladását.

December 24–25. – a Hold a Nyilas jegyében van

A Nyilas a combot, a csípőt, a keresztcsontot és a mozgékony- ságot befolyásolja. Simogassa meg a lábát, egész életében cipeli önt. Egész évben boldog akar lenni? Keresse meg a szenteste reggelén felszeletelt kalácsba sütitött borsószemet. Szeretné, ha mindenki kedvelné? Szentestén kenje be az arcát mézzel. Szeretné házat megvédeni a rossz erőktől? Szentestén legyen az asztalon fokhagyma, méz és fekete kömény. Sok pénzt szeretne? Tegyen a pénztárcájába egy pikkelyt, amit a szentestén elkészített halról vett le.

December 26–28. – a Hold a Bak jegyében van

A Bak befolyásolja a csontokat, a térdet, a testtartást, a mozgást és a bőrt. A járás és a testtartás jellemzi az embert. Ha egyenesen áll, jobban aktivizálódnak és feszesebbé válnak a hasizmok. Ügyeljen arra, hogy elegendő mézzel lassa el szervezetét. Ezzel erősíti az ideg- és izomrendszert, a szív működését, befolyásolja a vér alvadékonyságát. A tejtermékeken kívül természetes forrása a mák, a szeszámag és a mandula. Az ízületek me- revségét a torna és a meleg fürdő oldja. Házi recept izületi fájdalom ellen: pakolás reszelt krumpliból és tormából. Ha holdtöltekor bőjtől, egyen grépfrútot – flavonoidokat (felerősítik a C-vitamin hatását), folsavat (elengedhetetlen a sejtek növekedéséhez), keserű glikoszid naringint (serkenti az emésztést) és enzimet (serkentik az anyagcsere) tartalmaz. (www.krasnapani.cz)

A mellékletet szerkeszti: Kovács Iona, helena.kovacs@ujszo.com;
Reklámmenedzser: Mierka Dóra, mobil: +421 903 241 317,
E-mail: dora.mierkova@duelpress.sk; **Fotók:** Shutterstock, képarchivum;
Levélcím: DUEL – PRESS, s.r.o., Új Szó – Egészség, P.O. BOX 222,
830 00 Bratislava 3