

Mohli by ste nám predstaviť vašu kliniku? Prečo a s akým cieľom vznikla?

Nemocnica CINRE v Bratislavskej Petržalke sa špecializuje na najmodernejšiu miniinvasívnu liečbu najsmrteľnejších ochorení u nás. Podľa záverov Európskej komisie sa Slovensko dlhodobo nachádzalo na chvoste v počte odvrátiteľných, alebo tzv. zbytočných úmrtí. Boj proti odvrátiteľným úmrtiam je súčasťou programového vyhlásenia každej vlády u nás. Pritom zbytočné úmrtia sú v najväčšej miere tvorené kardiovaskulárnymi a neurovaskulárnymi úmrtiami. Práve nízka dostupnosť najmodernejšej liečby týchto ochorení u nás, bola našou najväčšou výzvou a motiváciou. Veď len, ak si zoberieme akútnu kardiologickú liečbu, kde máme pomerne presné medzinárodné dáta a odporúčania, tak Európska kardiologická spoločnosť odporúča pokrytie pre 500-tisíc obyvateľov jedným centrom pre intervenčnú liečbu akútneho koronárneho syndrómu. V Českej republike je takýchto centier ale 22. Na Slovensku v tom stále zaostávame, vrátane nás je tu len 7 kardiocentier. Čiže, kým v Čechách majú jedno takéto centrum na odporúčaných 500-tisíc obyvateľov, u nás je to stále jedno centrum až na 800-tisíc obyvateľov. Úmerne tomu je u nás nižšia dostupnosť tejto život zachraňujúcej akútnej liečby. Naším cieľom teda bolo zvýšiť dostupnosť liečby najsmrteľnejších ochorení na Slovensku. Okrem toho som presvedčený, že zvýšenie dostupnosti liečby čohokoľvek, prináša so sebou okrem iného aj konkurenciu, a tá je nevyhnutným predpokladom rastu kvality zdravotnej starostlivosti, po ktorej všetci dlhodobo voláme.

Intervenčná rádiológia je pomerne mladý medicínsky odbor. Mnohí nemajú ani len predstavu - ak to nezažijú na vlastnej koži - o čo vlastne ide. Čo je teda jej podstata?

Intervenčná alebo endovaskulárna liečba má za sebou za posledné pol storočia búrlivú históriu. Pri jej vzniku stáli rádiológovia a kardiológovia, ktorí sa postupne stali priekopníkmi nových medicínskych špecializácií - intervenčnej rádiológie a intervenčnej kardiológie. Pionierske obdobie týchto úplne nových medicínskych špecializácií sa odohrávalo od konca 60. do konca 80. rokov, kedy sa vyvíjali základné ideje a z nich sa kreovali nové liečebné postupy. Vychádzali z miniinvasívnych vpichov na tele, následnej postupnej katetrizácie cievného

Nemocnica CINRE (Centrum intervenčnej neurorádiológie a endovaskulárnej liečby) je špičkovým pracoviskom na Slovensku. Špecializuje sa na najmodernejšiu miniinvasívnu intervenčnú liečbu srdcovocievnych a neurovaskulárnych ochorení v nonstop režime. CINRE je aj medzinárodným školiacim Centrom excelentnosti pre viaceré nové a miniinvasívne liečebné postupy vo všetkých troch programoch neuro, kardio a angio. Tím erudovaných odborníkov vedie riaditeľ MUDr. Ivan Vulev, PhD., MPH, FCIRSE, medzinárodne uznávaný intervenčný rádiológ a neurorádiológ, držiteľ niekoľkých významných ocenení vrátane Krištáľového krídla za celoživotné dielo.

Riaditeľ Nemocnice CINRE MUDr. Ivan Vulev: SOM HRDÝ NA NAŠE VÝSLEDKY

riečiska systémom hadičiek a drôtikov, samotného liečebného zákroku balónikmi, cievnymi výstužami (stentami) a podobne, to všetko bez chirurgického otvorenia tela a pod obrazovou kontrolou pomocou röntgenu. Vývoj intervenčnej medicíny prebieha neustále ďalej, zdokonaľujú sa počítačové zobrazovacie technológie, pomocou ktorých navigujeme operácie a zdokonaľuje sa aj inštrumentárium, pomôcky a implantáty, ktoré používame.

Nemocnica CINRE je špičkou slovenského zdravotníctva. Ako s odstupom času vnímate cestu, ktorá vás dostala až na túto úroveň? Bol to náročné?

V CINRE pracuje medzinárodný tím špecialistov lekárov zo Slovenska, Česka, Maďarska, Rakúska a Nemecka. Mottom našej nemocnice je od jej vzniku: „Neustály pokrok a inovácie, najvyššia medicínska kvalita“. Kvalita zdravotníckeho zariadenia je definovaná prístrojovým vybavením a personálnym obsadením. Top prístrojové a materiálno technologické vybavenie samo o sebe, ale nestačí. Pokrývame veľmi progresívnu oblasť medicíny, ktorá sa vyvíja doslova na pulze dňa. V posledných dekádach prináša vo svete najviac inovácií v medicíne vôbec. Naplniť naše vízie a motto nemocnice vyžaduje predovšet-

kým špičkové a „nadhraničné“ personálne obsadenie. Za niečo vyše roka sa personálne obsadenie ustálilo na počte okolo 220 zamestnancov. Ročne sa u nás hospitalizuje a zoperuje okolo 5000 pacientov, pričom ide v prevažnej väčšine o miniinvasívne, teda endovaskulárne a neodkladné operácie, ale aj otvorené neurochirurgické a cievnochirurgické zákroky.

Na čo sa primárne špecializujete? Aké kritériá musí spĺňať pacient, aby sa k vám dostal a aké sú výhody liečby u vás?

Primárne sa špecializujeme na najmodernejšie miniinvasívne endovaskulárne postupy v liečbe neurovaskulárnych a kardiovaskulárnych ochorení. Túto starostlivosť poskytujeme nepretržite 24/7, teda 24 hodín a 7 dní v týždni. Operujeme pacientov z celého Slovenska, ale aj zahraničia. Sú k nám priamo prekladaní v akútnom stave, alebo odosielaní z ambulancií, prípadne nás pacienti sami vyhľadajú prostredníctvom webového formulára, telefonicky, či cez mailové kontakty na stránke nemocnice. Intervenčná a endovaskulárna medicína sa výrazným spôsobom presadila práve pre vysokú bezpečnosť v porovnaní s otvorenou, chirurgickou liečbou. Hlavnou výhodou intervenčnej a endovaskulárnej liečby je jej výrazne nižšia invazivita, nepotrebnosť



MUDr. Ivan Vulev, PhD., MPH, FCIRSE
Foto: Pavol Funtál

operačného otvorenia tela, malé krvné straty, výrazne menej komplikácií, krátka rekonvalescencia a väčšinou nepotrebnosť celkovej anestézy, teda možnosť operácie iba v lokálnom znečistení.

Vaše pracovisko sa preslávilo aj tým, že robíte aj rôzne unikátne výkony, ktoré sa na Slovensku nerobia. O aké operácie ide?

Takých je viac, sú to nové a komplikované operácie, ktoré sme zaviedli do bežnej praxe u nás. Na tejto medicíne je krásne, že sa vyvíja takým tempom, akým sa vyvíjajú aj najmodernejšie technológie, ktoré používame každý deň. Rovnako dynamicky ako sa vyvíja váš osobný počítač alebo mobil, tak sa za posledných 20 rokov vyvíjala aj naša špecializácia. Je priamo závislá, čo sa týka navigácie endovaskulárnej liečby, od najmodernejších rádiologických počítačových zobrazovacích technológií, až po najnovšie materiálno technologické, ktoré sa zase uplatňujú pri vývoji inštrumentária a implantátov, s ktorými dennodenne pracujeme.

Na čo ste ako lekár a riaditeľ nemocnice patrične hrdý a je možné sklbiť obe tieto vaše náročné povinnosti?

Hrdý som na naše výsledky, na to ako nás hodnotia naši pacienti, že nemocnica CINRE sa od svojho vzniku pravidelne

ných kardio a neurovaskulárnych úmrtí, dokázali zachovať neodkladnú starostlivosť, nerástli nám počty zbytočných úmrtí v tejto oblasti a zároveň sme vedeli na reprofilizovaných kvalitných OAIM lôžkach pomôcť UNB s intenzívnou starostlivosťou o pacientov s ťažkým priebehom Covid-19.

Ako sa staráte o vaše zdravie? Idete pacientom príkladom?

V mladosti som aktívne a závodne hrával futbal, na strednej a vysokej škole potom basketbal. Okrem toho som vždy veľa športoval, či už to bol volejbal, tenis, plávanie, cyklistika alebo lyžovanie. V tomto smere moja generácia vyrastala celkom šťastne.

Samozrejme moje zamestnanie a vyťaženie si odniesli v tomto smere svoju daň. Myslím že už zďaleka nie som v tomto

smere príkladom. Som rád, ak sa dvakrát do týždňa donútim s vypätím síl k nejakej fyzickej aktivite. Najčastejšie je to len dlhšia prechádzka vonku s manželkou alebo so psom, prípadne s obomi ☺.

Čo by ste zaželeli našim čitateľom?

Čitateľom, resp. vašim čitateľkám by som chcel zaželať hlavne pevné zdravie, tak fyzické ako aj duševné. Žijeme vo veľmi zvláštnom období, ktoré si celkom určite už vypýtalo a ešte vypýta svoju daň na našom celkovom zdraví. My čo pracujeme v zdravotníctve to vidíme každý deň. Je to neuveriteľná kombinácia infekčnosti ochorenia, obmedzení zdravotnej starostlivosti, veľkej sociálnej a fyzickej izolácie, nekontrolovaného boomu nezdravých životných návykov, ako sú málo pohybu, nezdravé jedlá, veľký stres až strach, sociálne a existenčné otázky a neistoty, atď. To sa všetko podpisuje na našom zdraví. Prajem preto všetkým, aby sa im čo najviac darilo udržiavať si „v zdravom tele zdravého ducha“, bez ohľadu na poradie.

cinre
NEURO · KARDIO · ANGIO

Cinre s.r.o.
Tematínska 5/A
851 05 Bratislava
www.cinre.sk